

무상 제공 기내식 구성품 및 알레르기 유발 성분 정보

Ingredients & Allergen Ingredients Guide

안내

1. 본 안내지에서는 무상 제공되는 기내식들에 대한 정보를 제공합니다.
2. 기타 유상 판매 기내식의 구성품 및 알레르기 유발 성분에 대한 정보는 공식 홈페이지의 '부가 서비스'의 '기내식 사전 주문' 페이지를 참조하십시오.
3. 기내식 구성품과 알레르기 유발 성분은 기내식 제조 업체의 표기를 우선하여 작성되었습니다.
4. 본 제품은 계란, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등 알레르기를 유발할 수 있는 원재료를 사용해서 생산한 설비에서 제조한 식품입니다.
5. 시드니발 기내식의 알러지 정보는 FSANZ(오스트레일리아-뉴질랜드 식품 기준)에 기초하며, 복숭아, 토마토, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기의 여부는 확인되지 않습니다.
6. 유럽발 기내식의 알러지 정보는 EU Regulation No. 1169/2011에 기초하며, 복숭아, 토마토, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기의 여부는 확인되지 않습니다.

Notice

1. This guide provides information about the complimentary in-flight meals.
2. For information regarding the composition and allergens of other in-flight meals, please refer to the "Pre-order Meal" page under the "Additional Services" section on the official website.
3. The ingredients and allergens of the in-flight meals are listed according to the meal providers.
4. This product is made in facilities that process ingredients that may cause allergies, including Egg (Poultry), milk, buckwheat, peanuts, soybeans, wheat, crab, shrimp, pork, peaches, tomatoes, sulfites, walnuts, chicken, beef, squid, and shellfish (including oysters, abalone, and mussels).
5. The allergen information for Sydney-bound in-flight meals is based on FSANZ (Food Standards Australia New Zealand) guidelines, and we do not have confirmation regarding the presence of allergens such as peach, tomato, pork, chicken, or beef.
6. The allergen information for Europe-bound is based on EU Regulation No. 1169/2011. The presence of peaches, tomatoes, pork, chicken, and beef has not been verified.

첫번째식사 1st meal

비벼진 비빔밥 Pre-Mixed Bibimbap

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
비빔밥 Bibimbap	알류(가금류) Egg (Poultry)
쇠고기 Beef	대두 Soybean
표고버섯 Shiitake mushrooms	밀 Wheat
시금치 Spinach	쇠고기 Beef
계란 지단 Shredded egg	우유 Milk
당근 Carrot	

푹찜 스테이크 Pork Chop Steak

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
푹찜 Pork Chop	알류(가금류) Egg (Poultry) / 우유 Milk
감자샐러드무스 Mashed Potato Salad	대두 Soybean / 밀 Wheat
그린빈스 Green Beans	토마토 Tomato / 쇠고기 Beef
그릴파프리카 Grilled Bell Peppers	돼지고기 Pork

두번째식사 2nd meal

소고기 버섯죽 Beef & Mushroom Rice Porridge

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
야채죽 Vegetable porridge	대두 Soybean / 밀 Wheat
쇠고기 Beef	알류(가금류) Egg (Poultry)
스크램블에그 Scrambled eggs	우유 Milk / 쇠고기 Beef
표고버섯 Shiitake mushrooms	

소시지 & 에그 브런치 Sausage & Egg Breakfast

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
스크램블에그 Scrambled eggs	알류(가금류) Egg (Poultry)
소시지 Sausages	대두 Soybean / 우유 Milk
토마토 소스 Tomato sauce	토마토 Tomato / 밀 Wheat
해쉬브라운 Hash browns	닭고기 Chicken / 돼지고기 Pork
베이컨드빈스 Baked Soybeans	쇠고기 Beef

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

양배추롤과 토마토 쿨리 소스 Cabbage Rolls with Tomato Coulis Sauce

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
양배추롤 Cabbage Roll	대두 Soybean
토마토 쿨리 소스 Tomato Coulis Sauce	밀 Wheat
청경채 Bok Choy	토마토 Tomato
두부튀김 Fried Tofu	
소이갈릭 소스 Soy Garlic Sauce	
콩고기 Soy Meat	

두번째 식사 2nd meal

당근 라페 랩 Vegan Carrot Rapee Wrap

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
또띠아 Tortilla	대두 Soybean
식물성 마요네즈 Plant-based Mayonnaise	밀 Wheat
로메인 Romaine Lettuce	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide
샤우어크라우트 Sauerkraut	
콩고기 Soy Meat	
비건갈릭마요소스 Vegan Garlic Mayo Sauce	
당근라페 Carrot Rapee	

첫번째식사 1st meal

비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
애호박과 참기름 Zucchini and sesame oil	글루텐 Gluten
쇠고기 Cooked ground beef ma rinated	참깨 Sesame
시금치 Korean spinach	대두 Soybean
당근 Grated and sautéed carrot	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide
쌀 Gohan rice	

치킨데리야끼 볶음밥 Chicken terriyaki with fried rice

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
닭고기 Sauted Chicken	글루텐 Gluten
데리야끼, 생강, 마늘 소스	우유 Milk
Teryaki Honey and Ginger and Garlic Sauce	대두 Soybean
쌀 Gohan Rice	
프랑스콩 Extra Fine French Soybeans	

두번째식사 2nd meal

쇠고기 죽 Beef porridge

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
닭죽 Poultry Rice Soup	셀러리 Celery
쇠고기 Cooked Ground Beef Marinated	글루텐 Gluten
표고 버섯 Shiitake Mushroom	참깨 Sesame
쪽파 Spring Onion	대두 Soybean
	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide

스크램블에그 Scranbled Eggs

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
닭고기 육수 Sweet-Spiced Chicken Broth	셀러리 Celery
송아지, 닭 소시지	우유 Milk
Veal and Chicken Sausage	알류(가금류) Egg (Poultry)
감자 Shredded Potato Cake	
고수, 토마토 소스 Coriander Spicy Tomato Sauce	
버섯, 올리브오일	
Minced Mushrooms Sautéed in Olive Oil	

특별 기내식 - 순수 채식 기내식 Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

볶음 채소와 토마토 소스를 곁들인 파스타
Pan-Fried Pasta with Vegetables in Tomato Sauce

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
중화풍 볶음 채소 Chinese stir fried vegetables	셀러리 Celery
스파게티 Spaghetti / 토마토 퓨레 tomato puree	글루텐 Gluten
토마토 페이스트 tomato paste	
해바라기유 sunflower oil / 설탕 sugar / 소금 salt	
양파 onion / 적양파 Red onion / 케첩 Ketchup	
올리브유 Olive oil / 마늘 Garlic	
매운 빨간 고추 Hot red pepper	
흰 후추 Ground white pepper	

두번째 식사 2nd meal

구운 감자와 야채 Roasted Potatoes and Vegetables

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
감자 potato / 버섯 mushrooms / 프렌치 빈 french beans	셀러리 Celery
토마토 퓨레 tomato puree / 토마토 페이스트 tomato paste	
해바라기유 sunflower oil / 설탕 sugar / 양파 onion	
케첩 Ketchup / 올리브유 Olive oil	
샬롯 shallot / 마늘 Garlic / 소금 Salt / 고수 줄기 Coriander stalk	
해바라기유 Sunflower oil / 부추 Chopped chive	
매운 빨간 고추 Hot red pepper / 흰 후추 Ground white pepper	

첫번째식사 1st meal

비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
쇠고기 Shredded Beef	대두 Soybean
파프리카 Yellow Bell Pepper, Red Bell Pepper	참깨 Sesame
시금치 Spinach	
애호박 Courgette	
당근 Carrots	
쌀 Japanese Rice	
참깨 Sesame Seeds	

소고기 굴라쉬와 감자 Beef Goulash with Roasted Potatoes

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
쇠고기 굴라쉬 Beef Goulash	우유 Milk
굴라쉬 소스 Goulash sauce	글루텐 Gluten
구운 감자 Roasted potatoes with rosemary	알류(가금류) Egg (Poultry)
스위트콘 Sweetcorn	셀러리 Celery
다진 파슬리 Chopped Parsley	

두번째식사 2nd meal

치킨 데리야끼 볶음밥 Chicken Teriyaki Donburi

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
볶음밥 Fried Rice	글루텐 Gluten
데리야끼 닭다리살 Chicken thigh Teriyaki	대두 Soybean
참깨와 볶은 당근 Carrots with Sesame	참깨 Sesame
간장에 볶은 주키니 Zucchini with Soy Sauce	
팥콩 Edamame	
데리야끼 소스 Teriyaki Sauce	

스크램블 에그 브런치 Scramble eggs brunch

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
토마토 Grilled Tomato	알류(가금류) Egg (Poultry)
송아지 소시지 Veal Sausage	우유 Milk
스크램블 에그 Scrambled Eggs	
로스티 Roesti	
토마토 처트니 Tomato Chunks Chutney	

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

비건 콜리플라워 파스타 Vegan Cauliflower Gratin Pasta

구성 정보 Ingredients

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

메체 마니케 (파스타면) MEZZEMANICHE PASTA

글루텐 Gluten

콜리플라워 CAULIFLOWER,

대두 Soybean

코코넛유 COCONUT MILK

겨자 Mustard

폴렌타 (빵은 옥수수) POLENTA

엑스트라 버진 올리브유 EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

판코 (빵가루) PANKO

빵은 마늘 CHOPPED GARLIC

두번째 식사 2nd meal

비건 토마토 소스 파스타 Pasta alla Norma- with tomato sauce and aubergines

구성 정보 Ingredients

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

메체 마니케 (파스타면) MEZZE MANICHE

글루텐 Gluten

가지 AUBERGINE

대두 Soybean

토마토 소스 TOMATO SAUCE

견과류 Nuts

바질 BASIL

겨자 Mustard

엑스트라 버진 올리브유 EXTRA VERGIN OLIVE OIL

비건 치즈 VEGAN CHEESE

해바라기유 SUNFLOWER OIL

첫번째식사 1st meal

비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients

애호박 Zucchini Whole	양파 Onion Chopped
당근 줄리엔 (가늘게 채 썬 당근) Juliana Carrots	표고버섯 Mushroom Shiitake
시금치 잎 Spinach Leaf Cutted	마늘 Garlic Chopped
참깨 Sesame	얇은 일본 대파 Salt Thin Dehydrated
간장 소스 Sauce Soya	옥수수 시럽 Syrup Corn
참기름 Sesame Oil Korean	사케 Sake
고춧가루 Chili Powder	다진 쇠고기 Beef Minced
고시히카리 쌀 Rice Japanese KoshiHikari	

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

셀러리 Celery
글루텐 Gluten
견과류 Nuts
참깨 Sesame
대두 Soybean

포크 스트로가노프 Pork in Strogonoff Sauce

구성 정보 Ingredients

양파 Onion	파프리카 Pepper
화이트 쿠킹 와인 Wine Cooking White	
계란 면 Noodle Egg	돼지 목살 Pork Neck
혼합 채소 Vegetables Mix	바질 허브 Basil Herb Freeze-Dried
로즈마리 허브 Rosemary Herb Freeze-Dried	
할랄 데미글라스 소스 Sauce Demi Glace Halal	
UHT 크림 Cream UHT	

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
우유 Milk
이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide

두번째식사 2nd meal

소고기 죽 Beef porridge

구성 정보 Ingredients

양파 Onion	표고버섯 Mushroom Shiitake
마늘 Garlic	자스민 쌀 Rice Jasmine
참깨 Sesame Seeds	쇠고기 Beef
치킨 파우더 Chicken Powder	Ajinomoto
당근 Carrot	쪽파 Onion Spring
간장 소스 Sauce Soya	
사케 Sake	고춧가루 Chili Powder

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

셀러리 Celery
우유 Milk
글루텐 Gluten
견과류 Nuts
참깨 Sesame
대두 Soybean

스크램블 에그 브런치 Scrambled Eggs with Feta cheese and tomato

구성 정보 Ingredients

계란 Egg	토마토 Tomato
웨이 감자 Potato Wedge	
튀긴 할랄 가금류 소시지 Hal Poultry Sausage Fried	
페타 치즈 Cheese Feta	UHT 크림 Cream UHT

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)	
우유 Milk	겨자 Mustard
이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide	

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

비건 야끼소바 Noodles Yakisoba With Mushroom

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
야끼 소바면 Noodles yakisoba	셀러리 Celery
야채 볶음 Stir-fried vegetables	글루텐 Gluten
파프리카 믹스 Pepper mix red, green, yellow	견과류 Nuts
양파 Onion, 당근 Carrots, 간장 Sauce soya	땅콩 Peanuts
참기름 Sesame oil, 올리브유 Oil olive	참깨 Sesame
혼합 조미료 Condiments blend	대두 Soybean
해바라기유 Oil sunflower	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide
양파 Onion, 마늘 Garlic, 파슬리 Parsley, 소금 Salt	
백후추 Spice pepper white	

두번째 식사 2nd meal

폴렌타와 구운 야채
Polenta with courgette aubergine and grilled cherry tomatoes

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
흰 후추 White pepper	없음 NIL
소금 Salt	
폴렌타 (옥수수 가루) Polenta	
올리브유 Olive oil	
해바라기유 Sunflower oil	
가지 Eggplant	
방울 토마토 Cherry tomato	
애호박 Zucchini	

프랑크푸르트/자그레브 출발, 인천 도착
FRA/ZAG - ICN

첫번째식사 1st meal

비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients

쌀 Rice
쇠고기 Minced Beef
무 Radish
시금치 Spinach
애호박 Zucchini
당근 Carrots
표고 버섯 Shiitake Mushroom

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
대두 Soybean
참깨 Sesame seed

닭가슴살 머스타드 Chicken breast with mustard sauce

구성 정보 Ingredients

닭가슴살 Chicken Breast
면 Noodles
토마토 & 야채 Tomato Vegetables
겨자 소스 Mustard Sauce
치즈 Cheese

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
알류(가금류) Egg (Poultry)
우유 Milk
겨자 Mustard
이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide

두번째식사 2nd meal

쇠고기 죽 Korean Beef Porridge

구성 정보 Ingredients

쌀죽 Rice Porridge
쇠고기 Minced Beef
쪽파 Spring Onion

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)
우유 Milk
참깨 Sesame Seed

스크램블 에그 브런치 Scrambled Eggs with Sausage

구성 정보 Ingredients

부추 Chives
스크램블 에그 Scrambled Eggs
토마토 소스 Tomato Sauce
버섯 Mushrooms

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
계란 Egg (Poultry)
우유 Milk

특별 기내식 - 순수 채식 기내식 Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

두부 스크램블 Vegan Scrambled Tofu

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
두부 Tofu, 해시 브라운 Hash browns	대두 Soybean
시금치 Spinach, 버섯 Mushrooms	셀러리 Celery
콩기반 요리 크림 Soybased cooking cream	
발효 콩 제품 Fermented soyproduct	
파프리카 Paprika, 두유 Soydrink, 샬롯 Shallots	
토마토 Tomatoes, 해바라기유 Sunflower oil	
소금 Salt, 변성 전분 Modified starch, 고추 Chilli	
포도당 Dextrose, 전분 Starch, 설탕 Sugar	
효모 추출물 Yeast extract, 유채유 Rapeseed oil	
표고버섯 shiitake mushrooms, 마늘 Garlic, 파슬리 Parsley	
파스닙 Parsnip, 양파 Onion, 당근 Carrot, 대파 Leek	

두번째 식사 2nd meal

야채 파스타 Noodles with Vegetables

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
파스타 면 Noodles, 참깨 Sesame	밀 Wheat
파프리카 Paprika, 흰 양배추 White Cabbage	대두 Soybean
매콤한 간장-고추 소스 Spicy Soy-Chilli Sauce	참깨 Sesame
설탕 Sugar, 마늘 Galic	
소금 Salt	
변형 전분 Modified starch	
표고 버섯 Shiitake msuchrooms	
해바라기유 Sunflower oil	
참기름 Sesame oil	

인천 출발, 시드니 & 밴쿠버 도착

ICN - SYD & YVR

첫번째식사 1st meal

비벼진 비빔밥 Pre-Mixed Bibimbap

구성 정보 Ingredients

비빔밥 Bibimbap
쇠고기 Beef
표고버섯 Shiitake mushrooms
시금치 Spinach
계란 지단 Shredded egg
당근 Carrot

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)
대두 Soybean
밀 Wheat
쇠고기 Beef
우유 Milk

폭찹 스테이크 Pork Chop Steak

구성 정보 Ingredients

폭찹 Pork Chop
감자샐러드무스 Mashed Potato Salad
그린빈스 Green Beans
그릴파프리카 Grilled Bell Peppers

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry) / 우유 Milk
대두 Soybean / 밀 Wheat
토마토 Tomato / 쇠고기 Beef
돼지고기 Pork

두번째식사 2nd meal

불고기 덮밥 Beef bulgogi with steamed rice

구성 정보 Ingredients

백미 White Rice 소불고기 볶음 Stir-fried Beef Bulgogi
강낭콩 Green bean 지단 Fried egg

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)
대두 Soybean / 밀 Wheat
쇠고기 Beef / 닭고기 Chicken
새우 Shrimp

라구 미트볼 파스타 Ragu pasta with meatballs

구성 정보 Ingredients

푸실리 파스타 Fusilli Pasta
미트볼 Meatballs
라구 파스타 소스 Ragù Pasta Sauce
브로콜리 Broccoli
슬라이스 치즈 Sliced Cheese
파슬리 Parsley

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

우유 Milk
대두 Soybean
밀 Wheat
돼지고기 Pork
토마토 Tomato
이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides
닭고기 Chicken
쇠고기 Beef

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

양배추롤과 토마토 쿨리 소스 Cabbage Rolls with Tomato Coulis Sauce

구성 정보 Ingredients

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

양배추롤 Cabbage Roll

토마토 쿨리 소스 Tomato Coulis Sauce

청경채 Bok Choy

두부튀김 Fried Tofu

소이갈릭 소스 Soy Garlic Sauce

콩고기 Soy Meat

대두 Soybean

밀 Wheat

토마토 Tomato

두번째식사 2nd meal

당근라페랩 Vegan Carrot Rapee Wrap

구성 정보 Ingredients

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

또띠아 Tortilla

식물성 마요네즈 Vegan Mayonnaise

로메인 양상추 Romaine Lettuce

사우어크라우트 Sauerkraut

콩고기 Soy Meat

비건갈릭마요소스 Vegan Garlic Mayo Sauce

당근라페 Carrot Rapee

이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides

밀 Wheat

대두 Soybean

첫번째식사 1st meal

김치볶음밥 Kimchi Fried Rice

구성 정보 Ingredients

백미 White Rice 김치 Kimchi 초리조 소시지 Chorizo Sausage
카놀라유 Canola Oil 쪽파 Spring Onion
치킨스톡 파우더 Chicken Stock Powder 고춧가루 Chilli Powder
굴소스 Oyster Sauce 참기름 Sesame Oil 계란 프라이 Fried Egg

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
밀 Wheat
갑각류
알류(가금류) Egg (Poultry)
어류 / 연체동물
우유 / 대두 Soybean
참깨 Sesame Seed

치킨 크림 리조또 Chicken Cream Risotto

구성 정보 Ingredients

닭고기 서양대파 버섯 크림 소스
CHICKEN LEEK MUSHROOM CREAM SAUCE
토마토 필라프 RICE PILAF FLAVOURED TOMATO SAUCE
강낭콩 Soybean GREEN 당근 CARROT

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

밀 Wheat
알류 (가금류) Egg (Poultry)
우유 Milk
대두 Soybean

두번째식사 2nd meal

소고기 커리라이스 Beef curry rice

구성 정보 Ingredients

일본식 쇠고기 커리 Beef Curry Japanese Style
당근 Carrot 완두콩 Green Pea 감자 Potato
백반 Rice 치즈 Cheese 쪽파 Spring Onion

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
밀 Wheat
알류(가금류) Egg (Poultry)
대두 Soybean
우유 Milk

비프 볼로네제 스파게티 Beef bolognese spaghetti

구성 정보 Ingredients

스파게티면 Spaghetti 쇠고기 볼로네제 소스 Beef Bolognese
시금치 Spinach 치즈 Cheese 빵가루 Panko
파슬리 Parsely

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

글루텐 Gluten
밀 Wheat
알류 (가금류) Egg (Poultry)
우유 Milk

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

야채 볶음 덮밥 Korean Vegetables Stir Fried & Rice

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
백미 White Rice	글루텐 Gluten / 밀 Wheat
양파 Onion	참깨 Sesame / 대두 Soybean
두부 Tofu	
배추 Wombok	
주키니 Zucchini	
고추장 Gochujang Paste	
빨강 파프리카 Red Capsicum	
쪽파 Spring Onion	카놀라유 Canola Oil
베이비 당근 Baby Carrot	옥수수 Corn
팽이버섯 Enoki Mushroom	참기름 Sesame Oil
마늘 Garlic	골든시럽 Golden Syrup
간장 Soy Sauce	설탕 Sugar
고춧가루 Gochugaru	

두번째 식사 2nd meal

비건 파스타 페투치네 Pasta Fettuccine & Vegetables

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
페투치네 파스타 면 Pasta Fettuccine	글루텐 Gluten / 밀 Wheat
구운 야채 소스 Sauce Vegetable Roast	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides
시금치 Spinach	
아스파라거스 Asparagus	

첫번째식사 1st meal

비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients

다진 쇠고기 Beef Lean Ground 애호박 슬라이스 Green Zucchini Slice
시금치 Spinach 표고버섯 슬라이스 Black Mushroom Slice
숙주 Soya Bean Sprout
당근채 Carrot Julienne
쌀밥 Korean Rice

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

밀 Wheat
글루텐 Gluten
대두 Soybean
참깨 Sesame

치킨데리야끼 Black Bean Chicken & Egg Fried Rice

구성 정보 Ingredients

블랙빈 소스에 볶은 닭다리살 Chicken Thing Marinated Sautee w Black Bean
블랙빈 소스 Sauce Black Bean
파 넣은 계란볶음밥 Rice Egg Fried with Green Onion
야채류 Oriental Vegetable

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

밀 Wheat / 글루텐 Gluten
대두 Soybean / 알류 (가금류) Egg (Poultry)
우유 Milk / 참깨 Sesame / 보리 Barley
이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides

두번째식사 2nd meal

소갈비찜 Beef Galbijjim Jim

구성 정보 Ingredients

간장 소스와 쇠고기, 야채 Beef & Vegetables with Korean Soysauce
백반 Rice

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

대두 Soybean
참깨 Sesame seed
밀 Wheat 글루텐 Gluten

스크램블 에그 Tomato Parsley Scrambled Egg

구성 정보 Ingredients

스크램블 에그 Scrambled Egg 토마토 Tomato 파슬리 Parsley
허브류 Herb 감자 Potato 버섯 Mushroom 브로콜리 Broccoli
살사 소스 Sauce Salsa

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

대두 Soybean
참깨 Sesame seed
밀 Wheat 글루텐 Gluten

특별 기내식 - 순수 채식 기내식
Special meal - Vegetarian meal (VGML)

첫번째 식사 1st meal

비건 타이 커리 Vegan Thai Curry

구성 정보 Ingredients

고수 Cilantro
자스민 쌀밥 Rice Jasmine Steamed
볶은 샬롯 Shallot Fried
볶은 적양파 Red Onion Fried
코코넛 Coconut

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides

두번째 식사 2nd meal

비건 파스타 Mushroom Marinara Penne Pasta

구성 정보 Ingredients

펜네 파스타 Penne pasta
마리나라 소스 Sauce Marinara
노란 파프리카 Pepper Yellow

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

밀 Wheat
글루텐 Gluten
대두 Soybean

인천 출발, 자카르타 도착

ICN - CGK

건강 가득 비빔밥 Bibimbap

구성 정보 Ingredients

백반 Steamed rice
불고기 Beef bulgogi
계란지단 Shredded egg
풋강낭콩 Green Soybeans

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)
대두 Soybean
밀 Wheat
소고기 Beef

치킨데리야끼 볶음밥 Chicken teriyaki with fried rice

구성 정보 Ingredients

야채볶음밥 Fried Rice with Vegetables
데리야끼소스 Teriyaki Sauce
마요네즈 Mayonnaise
마늘후레이크 Garlic Flake
닭고기 Roast Chicken

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry) / 우유 Milk
대두 Soybean / 밀 Wheat / 새우 Shrimp
토마토 Tomato / 닭고기 Chicken / 소고기 Beef
조개류(조개, 굴) Shellfish (Oyster)

자카르타 출발, 인천 도착

CGK - ICN

불고기 덮밥 Beef bulgogi with steamed rice

구성 정보 Ingredients

백미 White Rice
소불고기 볶음 Stir-fried Beef Bulgogi
강낭콩 Green bean
지단 Fried egg

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

알류(가금류) Egg (Poultry)
대두 Soybean / 밀 Wheat
쇠고기 Beef / 닭고기 Chicken
새우 Shrimp

쉬림프 로제 파스타 Shrimp Rose Pasta

구성 정보 Ingredients

마리네이드한 쉬림프 Marinated Shrimp
양파 소테 Sautéed Onions
삶은 푸실리 Cooked Fusilli
로제파스타 소스 Rose Pasta Sauce
엔젤헤어 치즈 Finely Shredded Cheese
파세리후레이크 Parsley Flakes

알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients

대두 Soybean
우유 Milk
토마토 Tomato
밀 Wheat
닭고기 Chicken
쇠고기 Beef
새우 Shrimp

인천 출발, 자카르타 도착

ICN - CGK

순수 채식 기내식 Vegetarian meal (VGML)

양배추롤과 토마토 쿨리 소스 Cabbage Rolls with Tomato Coulis Sauce

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
양배추롤 Cabbage Roll	대두 Soybean
토마토 쿨리 소스 Tomato Coulis Sauce	밀 Wheat
청경채 Bok Choy	토마토 Tomato
두부튀김 Fried Tofu	
소이갈릭 소스 Soy Garlic Sauce	
콩고기 Soy Meat	

무슬림식 Muslim meal (MOML)

화이트 마요 치킨 덮밥 White Mayo Chicken with Steamed Rice

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
백미밥 Steamed White Rice	알류 (가금류) Egg (Poultry)
마리네이드치킨 Marinated Chicken	우유 Milk
화이트소스 White Sauce	대두 Soybean
브로콜리 Broccoli	토마토 Tomato
방울토마토 Cherry Tomato	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxides
양송이버섯 Button Mushroom	닭고기 Chicken
파슬리후레이크 Parsley Flakes	

자카르타 출발, 인천 도착

CGK - ICN

순수 채식 기내식 Vegetarian meal (VGML)

당근 라페 랩 Vegan Carrot Rapee Wrap

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients
또띠아 Tortilla	대두 Soybean
식물성 마요네즈 Plant-based Mayonnaise	밀 Wheat
로메인 Romaine Lettuce	이산화황/아황산염 Sulfites/Sulfur Dioxide
샤우어크라우트 Sauerkraut	
콩고기 Soy Meat	
비건갈릭마요소스 Vegan Garlic Mayo Sauce	
당근라페 Carrot Rapee	

무슬림식 Muslim meal (MOML)

램스튜 볶음밥 Lamb Stew Fried Rice

구성 정보 Ingredients	알레르기 유발 성분 Allergen Ingredients	
볶음밥 Fried Rice	우유 Milk	이산화황/아황산염
램스튜 Lamb Stew	대두 Soybean	Sulfites/Sulfur Dioxides
방울토마토 Cherry Tomato	밀 Wheat	
	토마토 Tomato	